

Informace pro soutěžící



Již potřetí se otevřou brány netradiční soutěže SAUNA HERBAL CUP, která od svého počátku v roce 2013 akcentuje požadavek na používání přírodních produktů a těch nejkvalitnějších éterických olejů. Letos poprvé se žánr této soutěže vymezuje na relaxační saunové ceremoniály.

Zveme do soutěže 22 soutěžících

Soutěže

Máme připraveny startovní pozice pro **22 soutěžících**

Uzávěrka přihlášek je 25.9.2016 nebo do naplnění kapacity.

Pořadatel si vyhrazuje právo výběru soutěžících (v případě většího zájmu z jedné země nebo jednoho saunového centra). V případě zájmu z větších centrech v ČR můžeme realizovat předkolo v saunovém centru v ČR.

každý soutěžící SHC se účastní těchto soutěží:

- **Relaxační saunový ceremoniál /základní kolo, finále/**
- **Zvláštní cena o nejlepší peeling /letos oddělené od hlavní soutěže/**
- **SHC cena diváka**

Kategorie relaxačních ceremoniálů není totéž, co show ceremoniál, nevyžaduje show elementy, nepracuje se s příběhy a výběr kostýmu nehraje významnou roli. Nicméně chceme aby relaxační ceremoniál byl originální a budeme hodnotit inovace. Oproti klasickému ceremoniálu (classic aufguss) zapojujeme nápaditou relaxační hudbu, můžeme saunu přizpůsobit prostředí, ve kterém se relaxační ceremoniál odehrává. Vhodné jsou střízlivé dekorace, které umocní klidnou relaxaci saunujících se hostů. Budeme hodnotit provedení, profesionalitu a styl s ohledem na doporučení, které přinášíme zde.

1. PROFESIONALITA

s akcentem na hygienu, prezentaci směrem k návštěvníkům

2. PRÁCE S TEPEM, zvyšování pocitového tepla

s ohledem na relaxaci, tedy neměla by to být "divočina"

musí být zachována optimální vzrůstající křivka pocitového tepla.

3. DISTRIBUCE TEPLA a TECHNIKY

RELAX TECHNIKY PRÁCE S RUČNÍKEM příp. dalšími pomůckami (3)
nebudou se hodnotit obtížné show triky - nejsou žádoucí
hodnotit se bude hladkost provedení, postupná práce s ručníky,
zvolené techniky s ohledem na typ cerem.

4. PŘÍRODNÍ ESENCE a ingredience ve vztahu k relaxaci a zvolenému typu **tato kategorie bude hodnocena dvojnásobným počtem bodů nebo bude rozdělena do dvou podkategorií**

doporučujeme použít éterické oleje, éo v BIO kvalitě,
prosíme o předložení originálního balení porotě
můžete použít originální maceráty a výluhy (v tomto případě si připravte
prezentaci použitých ingrediencí porotě)
můžete (ale nemusíte) použít další přírodní techniky
jako je vykuřovadlo, dřevo atd.
hodnotí se styl polévání a práce s vůněmi

5. ORIGINALITA - téma, prostředí, invence

6. PROVEDENÍ a CELKOVÝ DOJEM - ATMOSFÉRA s akcentem na relaxační styl ceremoniálu

Celková délka ceremoniálu 10 až 15 minut.

naše doporučení:

- k tématu - zvolte si např. roční období nebo zemi, kultury nebo historické období. Provedení se však doporučuje bez příběhu.
- k hudbě - můžete mít ceremoniál s hudbou nebo bez hudby. Ale důležité je abyste vytvořili příjemnou atmosféru. Můžete využít i vlastní hudební nástroje.
- kostým se nebude hodnotit, spíše dokreslovat relaxační atmosféru směrem k saunujícímu se zákazníkovi
- důležitější než jednotlivé efekty (kostým, dekorace nebo hudba) je celkové provedení a výsledná atmosféra!

Účastnické poplatky

- **startovné 35 EUR** / pro členy ČAS 25 EUR
- **ubytování a strava od čtvrtka do neděle za 99 EUR zahrnuje:**
 - ubytování po dobu soutěže v apartmánových chatách
 - strava formou polopenze (bez nápojů)
 - 2x oběd ve formě grilování ve venkovní části saunového světa, 1x oběd (z menu)
 - vstup do wellness po dobu soutěže, vstup na ceremoniály
 - pitný režim (voda s citrónem)
 - bobová dráha 1 jízda
 - společenské programy, doprovodné programy

Asistenti a doprovod - podmínky účasti mají shodné jako návštěvníci

program

Rozvržení po 45 minutách

--- ČTVRTEK

14:00 úvodní show ceremoniál

15:00 15:45 16:30 17:15 18:00 18:45 19:30 20:15 21:00 21:45

noční workshop

--- PÁTEK

10:00 10:45 11:30 --- 13:00 13:45 14:30 15:15 16:00 16:45 17:30 18:15 19:00

19:45 speciální vystoupení hostů

společenský večer s vyhlášením postupujících do sobotního finále

--- FINÁLE SO

10:00 10:45 11:30 --- 13:00 13:45 14:30 15:15

16:00 17:00 18:00 19:00 speciální vystoupení hostů

společenský večer s vyhlášením výsledků hlavní soutěže

--- NEDĚLE

finále divácké soutěže 10:00 10:45 11:30

program v parních lázních

exhibice - odpoledne až večer

vyhlášení výsledků ve 14:30 hodin